RadiologyInfo.org
Para pacientes

Anemia

La anemia es una condición en la que usted presenta niveles bajos de glóbulos rojos o de hemoglobina. La hemoglobina transporta el oxígeno adentro de los glóbulos rojos que distribuyen el oxígeno a través del cuerpo. Debido a que es abundante en hierro, la hemoglobina también le da a la sangre su color rojo. Muchas cosas diferentes pueden causar anemia. Debido a que generalmente las causa es una condición subyacente, es importante que el diagnóstico y tratamiento se hagan rápido.

Su médico utilizará análisis de sangre para diagnosticar su anemia y para identificar la causa. Ocasionalmente, su médico también podría utilizar estudios por imágenes. Existen muchas causas diferentes de la anemia y el tratamiento puede variar ampliamente. Estos tratamientos podrían incluir la observación, los suplementos de hierro, medicamentos, cirugía, o incluso el tratamiento para el cáncer.

¿Qué es la anemia?

La anemia es una condición en la cual su sangre no tiene suficientes glóbulos rojos (http://www.radiologyinfo.org) o hemoglobina (http://www.radiologyinfo.org) . Existen varios tipos de anemia que incluyen:

- Anemia por deficiencia de hierro debida a niveles bajos de hierro en su sangre. Por lo general, la causa es la pérdida de sangre (generalmente debido a la menstruación o al sangrado del tracto gastrointestinal).
- Anemia por deficiencia en vitaminas debida a niveles bajos de la vitaminas C, B-12, o ácido fólico.
- Anemia aplásica que ocurre cuando la médula ósea (http://www.radiologyinfo.org) no puede producir suficientes glóbulos rojos.
- Anemia hemolítica, una condición que destruye prematuramente los glóbulos rojos.
- Anemia falciforme, una enfermedad hereditaria caracterizada por glóbulos rojos anormales, con forma de hoz.
- Talasemia, una enfermedad hereditaria en la que una forma anormal de la hemoglobina destruye los glóbulos rojos prematuramente.

La anemia varía en cuanto a su gravedad y la duración. Debido a que la anemia tiene una causa subyacente, el diagnóstico y tratamiento rápido son importantes.

¿Cómo se diagnostica y evalúa la anemia?

Síntomas comunes de la anemia incluyen fatiga, irritabilidad, dolores de cabeza y dificultad para concentrarse. Su médico podría detectar un soplo al corazón o una caída de su presión arterial cuando se para.

Un análisis de sangre proporcionará un conteo de sus glóbulos blancos (http://www.radiologyinfo.org) , glóbulos rojos y plaquetas (http://www.radiologyinfo.org) . Si usted tiene anemia, se podrían hacer más pruebas para determinar el tipo de anemia y si la causa es grave. Estas pruebas podrían incluir:

- Un conteo de reticulocitos para ver si su médula ósea está produciendo glóbulos rojos a una tasa acelerada (esto es señal de

Copyright© 2025, RadiologyInfo.org

la pérdida previa de sangre).

- Mediciones de hierro y ferritina en el suero para evaluar la cantidad de hierro en su sangre y su cuerpo.
- Un frotis de sangre periférica para ver si sus glóbulos rojos tienen una forma normal.
- Una electroforesis de hemoglobina para evaluar la hemoglobina anormal que se presenta en la talasemia y en la anemia falciforme.
- Una prueba de fragilidad osmótica para ver si sus glóbulos rojos son más frágiles de lo normal.

Su médico podría utilizar más pruebas para buscar la causa de su anemia. Si una de las preocupaciones es la pérdida de sangre, su médico podría utilizar una endoscopia (http://www.radiologyinfo.org) para examinar su sistema digestivo superior para ver si hay sangrado. También podrían hacerle una colonoscopia (http://www.radiologyinfo.org) para buscar la presencia sangrado, tumores (http://www.radiologyinfo.org) , y otros problemas en el intestino grueso. Muestras de células y de médula ósea podrían proporcionar claves con respecto a la producción anormal o baja de glóbulos rojos.

Podría tener que someterse a exámenes por imágenes para evaluar más detalladamente ciertos casos de anemia. Los mismos podrían incluir:

- Rayos X del tórax (https://www.radiologyinfo.org/es/info/chestrad) : Los rayos X del tórax pueden descartar la presencia de una infección en los pacientes con anemia. *Vea la página de seguridad sobre dosis de radiación en los exámenes por rayos X y por TC/TAC (https://www.radiologyinfo.org/es/info/safety-xray) para más información sobre rayos X.*
- Ultrasonido general (https://www.radiologyinfo.org/es/info/genus) : : El ultrasonido puede encontrar problemas relacionados con la anemia sin utilizar radiación. Estos problemas podrían incluir un bazo agrandado o fibromiomas uterinos. El ultrasonido Doppler (http://www.radiologyinfo.org) también puede detectar problemas circulatorios que sugieren la presencia de anemia en bebés que todavía están en el útero.
- Tomografía computarizada (TC) - abdomen y pelvis (https://www.radiologyinfo.org/es/info/abdominct) : La TC utiliza rayos X para obtener imágenes de los huesos, los órganos internos y los ganglios linfáticos (http://www.radiologyinfo.org) . PPuede mostrar la presencia de un bazo agrandado o ciertos tipos de problemas relacionados con la anemia en los ganglios linfáticos. También encuentra causas de sangrado, tales como condiciones malignas gastrointestinales. *Vea la página de dosis de radiación en los exámenes por rayos X y por TC/TAC (https://www.radiologyinfo.org/es/info/safety-radiation) para más información sobre TC.*
- Resonancia magnética del cuerpo (RMN) (https://www.radiologyinfo.org/es/info/bodymr) : La RMN encuentra trastornos de los huesos y la médula ósea. También puede ayudar a evaluar la concentración de hierro en el corazón, el hígado y otros órganos. Esto es particularmente útil en pacientes con múltiples transfusiones de sangre y la sospecha de acumulación de hierro. *Vea la página sobre resonancia magnética nuclear (RMN) (https://www.radiologyinfo.org/es/info/safety-mr) para más información sobre RMN.*

¿Cómo se trata la anemia?

La anemia es un tema médico amplio. El tratamiento depende de su diagnóstico específico y de la gravedad de su condición. Su médico ajustará estos tratamientos para su diagnóstico. Los diferentes diagnósticos y sus tratamiento podrían incluir:

- Anemia por deficiencia de hierro – suplementos de hierro, medicamentos, transfusiones sanguíneas, cirugía o, incluso, tratamiento para el cáncer.
- Anemia por deficiencia de vitaminas – inyecciones de vitamina B-12 y suplementos de ácido fólico.
- Anemia relacionada con enfermedades crónicas – tratamiento de la enfermedad subyacente, transfusiones de sangre, o inyecciones de hormonas sintéticas para incrementar la producción de glóbulos rojos.
- Anemia aplásica – medicamentos y transfusiones sanguíneas para incrementar los niveles de glóbulos rojos.
- Anemia relacionada con enfermedades autoinmunes – medicamentos para suprimir el sistema inmune.
- Anemia relacionada con enfermedades de la médula ósea – medicamentos, quimioterapia (http://www.radiologyinfo.org) o trasplante de médula ósea.

Copyright© 2025, RadiologyInfo.org

- Anemia hemolítica – extracción del bazo (http://www.radiologyinfo.org) , medicamentos para suprimir el sistema inmune, transfusiones de sangre o filtrado la sangre.
- Anemia falciforme – medicamentos, oxígeno, transfusiones sanguíneas, suplementos de ácido fólico, antibióticos, trasplante de médula ósea.
- Talasemia – transfusiones sanguíneas, suplementos de ácido fólico, extracción del bazo o trasplante de médula ósea.

Condiciones de uso:

Todas las secciones del sitio fueron creadas bajo la dirección de un médico experto en el tema. Toda la información que aparece en este sitio web fue además revisada por un comité de ACR-RSNA formado por médicos peritos en diversas áreas de la radiología.

Sin embargo, no podemos asegurar que este sitio web contenga información completa y actualizada sobre ningún tema particular. Por lo tanto ACR y RSNA no hacen declaraciones ni dan garantías acerca de la idoneidad de esta información para un propósito particular. Toda la información se suministra tal cual, sin garantías expresas o implícitas.

Visite el Web site de RadiologyInfo en http://www.radiologyinfo.org/sp para visión o para descargar la información más última.

Nota: Las imágenes se muestra para fines ilustrativos. No trate de sacar conclusiones comparando esta imagen con otras en el sitio. Solamente los radiólogos calificados deben interpretar las imágenes.

Copyright

Las versiones PDF imprimibles de las hojas de los diversos procedimientos radiológicos se suministran con el fin de facilitar su impresión. Estos materiales tienen el copyright de la Radiological Society of North America (RSNA), 820 Jorie Boulevard, Oak Brook, IL 60523-2251 o del American College of Radiology (ACR), 1891 Preston White Drive, Reston, VA 20191-4397. Se prohíbe la reproducción comercial o la distribución múltiple por cualquier método tradicional o electrónico de reproducción o publicación.

Copyright ® 2025 Radiological Society of North America (RSNA)