

## Limitaciones de la calculadora de dosis

Los pacientes que están preocupados con respecto a la exposición a la radiación puede utilizar recursos en línea para calcular cuánta radiación se utiliza en sus exámenes por imágenes. *RadiologyInfo.org* proporciona información acerca de la cantidad *típica* de radiación de los exámenes (vea el cuadro sobre dosis efectiva de radiación (<https://www.radiologyinfo.org/es/info/safety-xray>)). Otras páginas web ofrecen herramientas en línea que le permiten a los usuarios "calcular" una dosis total de radiación para un total máximo de hasta varios exámenes.

Sin embargo, los cuadros de dosis y las calculadoras solamente proporcionan estimaciones *típicas* de la dosis de radiación. No proporcionan las dosis *reales* que los pacientes reciben en forma individual. Los radiólogos utilizan la menor cantidad posible de radiación necesaria para realizar un examen exitoso. Como resultado, no se puede determinar la cantidad real de radiación de un examen utilizando los cuadros de dosis de radiación típica o las calculadoras de dosis en línea.

No es fácil obtener números precisos con respecto a la dosis de su examen. Solamente se encuentran disponibles en su centro de imágenes. Varios factores determinan su dosis real. Los mismos incluyen el tamaño del paciente, las técnicas del examen, la máquina específica utilizada y su fabricante, y otras consideraciones.

La información sobre las dosis típicas ayuda a los pacientes en entender cómo se compara la radiación del examen con la radiación natural de fondo. La mayoría de los exámenes por imágenes tienen un riesgo relativo bajo. Además, los médicos se aseguran de utilizar en los pacientes el examen correcto con la menor cantidad posible de radiación.

Si usted está preocupado con respecto a su examen, hable con su médico sobre los beneficios y los riesgos. Considere la posibilidad de mantener un historial de sus imágenes médicas y de mostrárselo a su médico y su radiólogo. Image Wisely (<https://www.imagewisely.org/>) le sugiere que:

- Haga un seguimiento de su historial médico de imágenes. Anote la fecha, el examen, y el centro de imágenes (vea el formulario de Historial de imágenes médicas del paciente ([https://www.imagewisely.org/~media/ImageWisely%20Files/IW%20Medical%20Imaging%20Card\\_spanish\\_F.pdf](https://www.imagewisely.org/~media/ImageWisely%20Files/IW%20Medical%20Imaging%20Card_spanish_F.pdf)) y Historial de imágenes médicas de mi niño ([https://www.imagegently.org/Portals/6/Parents/Dose\\_Record\\_8.5x11\\_fold.pdf?ver=2013-12-10-154113-067](https://www.imagegently.org/Portals/6/Parents/Dose_Record_8.5x11_fold.pdf?ver=2013-12-10-154113-067)) como ejemplos).
- Pregúntele a su médico sobre los beneficios y los riesgos tales como:
  - ¿Cómo utilizará los resultados de este examen para evaluar mi condición o determinar mi tratamiento (o el de mi niño)?
  - ¿Existen otros exámenes que no utilicen radiación y que sean igualmente útiles?
- Pregunte en el centro de imágenes:
  - ¿Utilizan técnicas para reducir la dosis de radiación (especialmente en niños)?
  - ¿Incluye el examen algún paso adicional (tales como material de contraste, sedación o preparación previa)?

Para más información, visite la página dosis de radiación en los rayos X y en los exámenes por TC/TAC (<https://www.radiologyinfo.org/es/info/safety-xray>).

### Condiciones de uso:

Todas las secciones del sitio fueron creadas bajo la dirección de un médico experto en el tema. Toda la información que aparece en este

sitio web fue además revisada por un comité de ACR-RSNA formado por médicos peritos en diversas áreas de la radiología.

Sin embargo, no podemos asegurar que este sitio web contenga información completa y actualizada sobre ningún tema particular. Por lo tanto ACR y RSNA no hacen declaraciones ni dan garantías acerca de la idoneidad de esta información para un propósito particular. Toda la información se suministra tal cual, sin garantías expresas o implícitas.

Visite el Web site de RadiologyInfo en <http://www.radiologyinfo.org/sp> para visión o para descargar la información más última.

**Nota:** Las imágenes se muestra para fines ilustrativos. No trate de sacar conclusiones comparando esta imagen con otras en el sitio. Solamente los radiólogos calificados deben interpretar las imágenes.

## Copyright

Las versiones PDF imprimibles de las hojas de los diversos procedimientos radiológicos se suministran con el fin de facilitar su impresión. Estos materiales tienen el copyright de la Radiological Society of North America (RSNA), 820 Jorie Boulevard, Oak Brook, IL 60523-2251 o del American College of Radiology (ACR), 1891 Preston White Drive, Reston, VA 20191-4397. Se prohíbe la reproducción comercial o la distribución múltiple por cualquier método tradicional o electrónico de reproducción o publicación.

Copyright © 2024 Radiological Society of North America (RSNA)